

BALANCEHJULET

1. Lav en liste over områder, der er vigtige for dig på dit arbejde fx: kollegaer, samarbejde, opgaver af forskellig art, e-mails, møder, ledelse, produktion, personalegoder, løn, frihed under ansvar, faglig udvikling, personlig udvikling, fleksibilitet, kommunikation, kurser/uddannelse, etik/moral, bæredygtighed, værdier, markedsføring, feedback, effektivitet, lederskab...

2. Placer områderne i hjulet. Måske er der nogen, der hører sammen, måske skal der laves et "lagkage" stykke mere i hjulet. Lav et hjul der passer til dig.

3. For hvert af disse områder kan du nu spørge dig selv: "Hvor tilfreds er jeg i denne del af mit arbejdsliv lige nu?" Sæt nu en streg, der markerer på "lagkagestykket", hvor tilfreds du er med hvert område. Et er tæt på centrum og svarer til meget utilfreds. Ti er helt ude ved cirkelns kant og svarer til fuld tilfredshed.

Det handler om din personlige tilfredshed - ikke andres og hjulet er et øjebliksbillede.

Brug hjulet som forberedelse til en samtale med din leder

